

دليل السلوك صديق البيئة

الممارسات المحمودة للحفاظ على البيئة

الفهرس

7 ملايين سلوك صديق البيئة 4
01 أتصرف كالمواطن صديق البيئة 6
02 أخفض استهلاكي من الكهرباء 10
03 أضبط درجة الحرارة 14
04 أحافظ على الماء 18
05 أقتصد في الورق 22
06 أقلص نفاياتي وأفرزها 26
07 أدبر تنقلاتي 30
عمر نفاية 34

هدفنا
« 7 ملايين سلوك صديق البيئة »

الأجهزة المعلوماتية، والإنارة، والتدفئة، والتكييف، والتنقلات، كلها جوانب من حياة المكتب التي تترك بصمتها في البيئة :

استهلاك الطاقة والمواد الأولية وإنتاج النفايات، وانبعاث الغازات المسببة للاحتباس الحراري، إلخ.

إن دليل السلوك صديق البيئة الذي بين أيديكم يجرد الأعمال والممارسات المحمودة اليومية التي على كل واحد منا أن يعتمدها في العمل وفي البيت على حد سواء من أجل تقليص الأثر في البيئة والحفاظ عليها.

وقد التزم التجاري وفابنك، ضمن منهج المسؤولية الاجتماعية للمقاولة، بتقليص بصمته في البيئة عبر أعمال ملموسة من حيث استهلاك الطاقة والماء والورق. كما بات البعد البعدي البيئي بعدا يُراعى في المشتريات والبناء وتجهيز المباني.

وفضلا عن ذلك، تعتمد المجموعة نهجاً في تمويل مشاريع يفضّل الطاقات المتجددة والانتقال الطاقي للمقاولات.

إن مجموعة التجاري وفابنك، إذ تضع هذا الدليل رهن تصرف مستخدميها، تسعى إلى إشراكهم في المسؤولية الاجتماعية للمقاولة، وتدعوهم إلى تبني سلوك مسؤول وفعال حتى تصير التنمية المستدامة أولوية الجميع.

لو أن كل مستخدم بمجموعة التجاري وفابنك نفذ سلوكا واحدا صديقا للبيئة في اليوم، لكان ذلك يعني، في سنة واحدة، أكثر من 7 ملايين سلوك إيجابي لصالح بيئتنا.

01

أتصرف كالمواطن صديق البيئة



ماذا يعني ذلك ؟



أن أكون مواطنا صديق البيئة يعني أن ألتزم كل يوم بسلوك بسيط وضروري في مواجهة الرهانات البيئية والمناخية.

وهذا يعني مثلا أن أفرز نفاياتي، وأقتصد الطاقة، وأحمي الطبيعة، وأستهلك بطريقة مسؤولة. ويعني كذلك أن أطلع على الممارسات الحميدة التي علي تبنيها وأن أصبح فاعلا في التغيير.

ما العمل ؟

أكون واعيا بتأثيري



- أصبح واعيا بعواقب أعمالي اليومية على البيئة والمجتمع، وأبدل عاداتي السيئة كي أصبح مواطنا صديقا للبيئة.

أقتني مشترياتي بشكل مسؤول

- عند الشراء، أراعي البعد الاجتماعي والبيئي في مقتنياتي. وأفضل التجهيزات المقتصدة في استهلاك الطاقة، والمنتجات القابلة لإعادة التدوير أو التي اعيد تدويرها . وأختار دائما المنتجات الحاملة للشهادات البيئية والاجتماعية والتجارة المنصفة.

أغير استهلاكي



- سواء بالبيت أو بالمكتب، لا أشتري إلا ما أحتاج. هكذا أتجنب التبذير وانتاج نفايات بلا جدوى.

هل تعلم ؟

حسب تقديرات منظمة الأغذية والزراعة، ثلث الأغذية المنتجة للاستهلاك تُهدر أو تُبذر، وهو ما يعادل 1,3 مليار طن من الأغذية سنويا. وحسب تقرير نشرته منظمة الأغذية والزراعة تحت عنوان « صفر نفايات في البحر الأبيض المتوسط »، فإن قرابة 45,1% من الإنتاج الغذائي يُهدر بالمغرب.

وفي يونيو 2015، أطلقت المملكة، بشراكة مع منظمة الأغذية والزراعة، خطة عمل ترمي إلى تقليص التضييع والهدر الغذائي. ومن بين أهدافها : تخفيض الهدر الغذائي بنسبة النصف بحلول 2020.

أعمل جماعيا

- إن حماية البيئة قضيتنا جميعا . وتوعية المحيط والمساهمة في تطوير العقليات والسلوك يدخل ضمن العمل الجماعي.



سلوك التجاري وفا بنك

- إدراج معايير **بيئية** عند البناء وتجهيز البنيات التحتية الجديدة ؛
- سنّ سياسة **شراء مسؤولة** ؛
- **توعية** المستخدمين بالحفاظ على البيئة ؛
- تمويل مشاريع هيكلية في مجال **الطاقات المتجددة** ومواكبة الزبائن عند **التحول الطاقي**.

02
أخفض استهلاكي من الكهرباء



ما ذا يعني ذلك ؟



إن مكاتبنا تلتهم طاقة هائلة : 110 كيلوات/المتر المربع في السنة من الكهرباء [تُستعمل خاصة للإضاءة وتشغيل المعدات المكتبية]. والحال، آننا قادرون على تخفيض استهلاكنا من الكهرباء بالمكتب، وذلك باستعمال تجهيزات المكتب استعمالا مقتصدا ومسؤولا.

06
أقلص نفاياتي وأفرزها



ما ذا يعني ذلك ؟



كل واحد منا يخلف بالمكتب ما معدله 100 كلغ من النفايات في السنة، 80% منها قابلة للتدوير... ولكنها لا تُدوَّر بالكامل ولإحداث تغيير، نستطيع تقليص استهلاكنا وفرز نفاياتنا.

ما العمل ؟

أضع نفاياتي في السلات المناسبة



- *11 قنينة بلاستيكية مدورة تمكن من صناعة زوج حذاء رياضي.*

النفايات السامة : المداد، والبطاريات، والأدوية؛ أخصصها لعمليات الجمع التي تقوم بها المجموعة ببعض مواقعها

- *تخلف 340 ألف طن من النفايات الخطيرة سنويا بالمغرب، ولا تخضع سوا 40 الف طن للتثمين.*

في وجبات الطعام، أضبط حصتي بما يناسب جوعي



- *1,3 مليار طن من الطعام تُلقى أو تهدر سنويا، وهذا يعادل ثلث الأغذية المنتجة بالكوكب.*

أفضل استعمال الكوب أو الفنجان على القنينات أو الأكواب البلاستيكية



- *يستهلك كل مستخدم ما يعادل 3 أكواب ذات استعمال وحيد في اليوم، وهذا يعني 650 كوبا في السنة.*

هل تعلم ؟

يخلف المغرب 7 ملايين طن من النفايات سنويا، 85% هي عبارة عن نفايات منزلية (حوالي 0.7 كلغ من النفايات / نسمة / اليوم).

بلغت نسبة جمع النفايات بالمغرب 85% غير ان تثمين النفايات لا يزال ضعيفا : 10% فقط من الكميات المطوحة بالمطارح الخاضعة للمراقبة.

وقد التزم المغرب، ضمن البرنامج الوطني للنفايات المنزلية وشبه المنزلية، بتحقيق نسبة تدوير النفايات 30% بحلول 2020.

سلوك التجاري وفا بنك

- اعتماد **الفرز الانتقائي** و**التدوير** بشكل تدريجي ببعض مواقع المجموعة؛
- تسليم **المعدات المعلوماتية** غير المستعملة لجمعيات من أجل تدويرها؛
- إشراك المونين في منهج **تقليص** النفايات؛
- **إرجاع** الخرطوشات وعبوات المداد الفارغة إلى المونين أو الجمعيات المتخصصة.

07
أدبر تنقلاتي



ما ذا يعني ذلك ؟



التنقل جزء لا يتجزأ من حياتنا، سواء للذهاب إلى العمل، أو المدرسة، أو الترفيه، أو التسوق... فالمسافات بين السكن ومقر العمل تمثل 30% من استعمال وسائل النقل الطرقية.

والحال أن هناك سُبلا متعددة للتنقل وباقل تاثير في البيئة، والصحة والسرعة والرفاء عموما.

ما العمل ؟

في تنقلاتي أستعمل وسائل النقل النظيفة أو التنقل المشترك



- *إذا كنت أسكن غير بعيد من المكتب، أتنقل مشيا .*
  وأستعمل الترامواي أو أشارك سيارتي مع زملاء آخرين،
  كلما كان ذلك ممكنا ...

تجنبا للتنقلات بلا فائدة، ألجأ للمناظرات المرئية عن بعد والمناظرات الهاتفية



- *الاجتماع عبر الهاتف يقتصد الوقت ويحد من الضغط. كما تسمح أنظمة المناظرات المرئية عن بعد بمشاركة الوثائق.*

أتبنى السياقة المحترمة للبيئة

- *تستهلك السيارة، في أثناء الكيلومتر الأول، الوقود بنسبة 50% أكثر، وتلوث 4 مرات أكثر. ولذلك، أشغل السيارة بهدوء، وأقود بمرونة، وأوقف المحرك بعد 30 ثانية من التوقف أو الازدحام، فهذا يعني اقتصاد الوقود بنسبة 40% وتقليص الانبعاثات الملوثة.*

هل تعلم ؟

تمثل وسائل النقل وحدها 57% من استهلاك البترول العالمي. وهي مسؤولة عن التلوث السمعي وعن انبعاث غازات أكسيد الأزوت وعن أكسيد أحادي الكربون، والحبيبات الدقيقة التي تلوث البيئة.

ويمثل التنقل على الطريق 80% من استهلاك الطاقة الإجمالي. وهي تخلف انبعاثات ملوثة ذا تأثير مشهود في صحتنا.

أحرص على صيانة سيارتي

- *تقتصد السيارة الخاضعة لصيانة جيدة 10% من الوقود وتلوث بـ 20% أقل.*

أفضل الأدراج على استعمال المصعد



- *صعود الدرج يساعد على حرق السعرات الحرارية 7 مرات أكثر من استعمال المصعد، ويساعد الجسم على الحركة.*

سلوك التجاري وفا بنك



- وضع أنظمة **المناظرات المرئية**
- **ترشيد التحصيل** بالوكالات بتقليص عدد نقل الأموال؛
- **تجديد** حظيرة السيارات؛
- برمجة **رحلات** بين المواقع الرئيسية للمجموعة والدار البيضاء.

عمر نفاية

المناديل والمناديل الورقية	3 أشهر
ورق الجرائد	من 3 أشهر إلى 12 شهرا
اعقاب السجائر	سنتان
العلكة	5 سنوات
معلبات	10 إلى 100 سنة
قنينة بلاستيكية	100 إلى 1000 سنة
قنينة الومينيوم	200 على 500 سنة
كيس بلاستيكي	400 سنة
بوليستيرين	1000 سنة
زجاج	4000 سنة